

Trainingszeiten Abteilung Triathlon TSV 1880 Gera - Zwätzen e.V.

Stand: 15.12.2019

> Schuljahr 2019 / 2020 <



www.tsv-gera-triathlon.de

Trainingszeiten Schüler D Triathlon

Altersklasse 6 – 7 Jahre

Hauptverantwortlicher: Ingo Kuschicke,
Mail: kuschicke@web.de, Tel.: 0176/ 3237 6481

Tag	Ort	Zeit	Trainer	Trainingsinhalt
Donnerstag	Stadion (Hofwiesenpark)	17:00 - 18:30 Uhr	Ingo Kuschicke, Katrin Schille, Steve Eichler, Jannik Eichler	Lauf-, Rad- und Wechseltraining
Freitag	Hofwiesenbad 3 Bahnen Bahn 1 - 3	18:00 - 19:00 Uhr Treff 17:45 Uhr	Mandy Höhnisch, Julia Rentzsch, Laura Ludwig (D u. C-Einsteiger)	Schwimmtraining

Trainingszeiten Schüler C Triathlon

Altersklasse 8 – 9 Jahre

Hauptverantwortlicher: Ingo Kuschicke,
Mail: kuschicke@web.de, Tel.: 0176/ 3237 6481

Tag	Ort	Zeit	Trainer	Trainingsinhalt
Dienstag	Hofwiesenbad 2 Bahnen (B 3+4)	17:00 – 18:00 Uhr	Jens Samel, Richard Nitzsche	Schwimmtraining
Donnerstag	Stadion (Hofwiesenpark)	17:00 - 18:30 Uhr	Ingo Kuschicke, Katrin Schille, Steve Eichler, Jannik Eichler	Lauf-, Rad- und Wechseltraining
Freitag	Hofwiesenbad 3 Bahnen Bahn 1 - 3	18:00 - 19:00 Uhr Treff 17:45 Uhr	Mandy Höhnisch, Julia Rentzsch, Laura Ludwig (D u. C-Einsteiger) Cordula Just, Emily Köpper (C/B)	Schwimmtraining

Für das Schwimmtraining ist eine Schwimmkarte erforderlich!

Diese erhaltet ihr gegen eine Jahresgebühr von 10,00 Euro.

Verantwortlich: Frauke Nitzsche, erreichbar unter:

frauke.nitzsche@tsv-gera-triathlon.de