

## Bike X Run - Ein Cross-Duathlon voller Schlamm und Fun

Bei Dauerregen, frostigen Temperaturen und Wind stürmten drei Triathleten des TSV auf die neue Strecke am Markkleeberger See. Die teilweise matschige und bergige Radstrecke verlangte nicht nur uns selbst, sondern auch dem Material alles ab und machte den Cross-Duathlon zu einem wahren Hörtetest. Auf der Kurzdistanz galt es (4-22-4km) und auf der Langdistanz (8-33-4km) durchzuhalten. Wenn einem die Teilstrecke mit den Schlamm-Sand-Gemischen nicht aufgehalten hat, schaffte es spätestens die knapp 80m lange Alutreppe in Richtung Halde, auf der man das Rad hochtragen musste.

Aliyah Trummer - die einzige! Triathletin des TSV, die eine Platzierung auf dem dramatischen Rennen erkämpfen konnte. Mit einer Gesamtzeit von 02:21:57 Stunden schaffte sie es auf Platz 2 in der Klasse Junioren weiblich.

Theo Popp lag auf den Laufkilometern gut vorn. Nach einem schnellen Wechsel auf's MTB/Cyclocrossrad warf es ihn auf der ersten Abfahrt über den Lenker. Leider war der Sturz so heftig, dass er das Rennen nicht fortsetzen konnte.

David Koss schaffte es nach 03:41:30 Stunden auf den 15. Platz seiner Altersklasse. Dem geschuldet war ein zeitraubender Materialausfall auf der Haldenabfahrt. Bei km 19 schaffte es eine Speiche, sich in das hintere Ritzel zu verkanten. Nach drücken und biegen war sie dann endlich heraus, lies sich aber nicht wieder befestigen, sodass sie noch aus der Felge geschraubt werden musste, was dann die restlichen knapp 13km, mit unrundem Laufrad weiterfahren bedeutete. ... später stellte sich heraus, dass eine weitere Speiche den anspruchsvollen Bedingungen erlag. Alles in allem hat es um die 20 Minuten Zeit gekostet.

Gemäß Aussage des Veranstalters, war es wohl das härteste Sparkassen-Bike & Run seiner Zeiten. Dieser Wettkampf hat sich behauptet und kann sich zurecht im nächsten Jahr, am 22. März 2020, als neuer Teil in die XTERRA German Tour (<https://www.xterra-german-tour.de/>) einreihen.

#####

Links zu den Bildern:

Aliyah:

<https://www.larasch.de/fotoportal/event/f95a7654-7b31-4c21-a033-48dd001d08d6/165>

Theo:

<https://www.larasch.de/fotoportal/event/f95a7654-7b31-4c21-a033-48dd001d08d6/355>

David:

<https://www.larasch.de/fotoportal/event/f95a7654-7b31-4c21-a033-48dd001d08d6/320>

#####

*Die gezeigten Bilder dürfen mit freundlicher Genehmigung von Alexander Pohle, Geschäftsführer von LaRaSch, auf unserer Vereinswebsite veröffentlicht werden. Er wird hier als Urheber genannt. Die entsprechenden Links sind oben ausgewiesen. An dieser Stelle nochmal: Vielen Dank für die Unterstützung!*

