

Trainingszeiten Abteilung Triathlon TSV 1880 Gera - Zwätzen e.V.

Stand: 15.12.2019

> Schuljahr 2019 / 2020 <



www.tsv-gera-triathlon.de

Trainingszeiten Jugend B und A, Junioren Triathlon

Altersklasse 14 – 19 Jahre

Hauptverantwortliche: Katrin Puth,

Mail: mikesmail@web.de, Tel.: 0172/ 8283 475

Tag	Ort	Zeit	Trainer	Trainingsinhalt
Montag Winterzeit	kleine Sporthalle Otto Dix Schule	16:30 – 17:30 Uhr	Stefan Kneisel David Koss	Athletik- / Lauftraining Oktober - März
Montag Sommerzeit	Stadion/Unterm- häuser Brücke	17:00 – 19:00 Uhr	Stefan Kneisel David Koss	Koppeltraining März - Oktober
Dienstag Sommerzeit	Stadion (Hofwiesenpark)	17:00 – 19:00 Uhr	Andreas Seifarth	Radtraining März - Oktober
Mittwoch	Hofwiesenbad Bahn 2	19:00 – 20:00 Uhr	Marco Chmielewski	Schwimmtraining
Donnerstag	Stadion (Hofwiesenpark)	17:30 – 19:00 Uhr	Olaf Ritter	Lauftraining
Freitag	Hofwiesenbad Bahn 4	17:00 – 18:00 Uhr	Mike Puth / Katrin Puth	Schwimmtraining
Samstag	Hofwiesenbad Bahn 3	09:00 – 11:00 Uhr	Mike Puth / Katrin Puth	Schwimmtraining

Für das Schwimmtraining ist eine Schwimmkarte erforderlich!

Diese erhaltet ihr gegen eine Jahresgebühr von 10,00 Euro.

Verantwortlich: Frauke Nitzsche, erreichbar unter:

frauke.nitzsche@tsv-gera-triathlon.de