

# Multitalent Fabio Schönfeld kann fast alles

## Leichtathletik oder Triathlon ist die Frage

**Gera.** Fabio Schönfeld kann fast alles. Der 13-Jährige vom LV Gera kann sich allerdings noch nicht entscheiden, ob er Leichtathlet oder Triathlet werden will. Angesichts der zahlreichen Erfolge in beiden Sportarten ist das auch gar nicht so einfach.

Bei den Leichtathletik-Landesmeisterschaften erlief er sich in der AK M 13 Gold über 800 m in starken 2:15,75 min, wobei er seine persönliche Bestzeit um fünf Sekunden verbesserte, über 2000 m in 6:48,55 min und über 60 m Hürden in 9,41 s. Zu Rang drei reichte es noch im 75 m-Sprint in 10,16 s. Hinzu kam der Titel im Blockmehrkampf Lauf.

Schon mit fünf Jahren hatte Fabio Schönfeld bei Übungsleiterin Ines Manjate mit der Leichtathletik begonnen. Zwei Jahre später kam noch der Triathlon hinzu. 2018 wurde er auch Duathlon-Landesmeister. Das Triathlon-Championat steigt erst noch in Nordhausen. Seine Trainer Katrin Puth, Olaf Ritter und Jens Samel rechnen ihm auch da gute Chancen auf die Goldmedaille aus.



Fabio Schönfeld vom LV Gera.

Foto: Jens Lohse

Aufgrund der Doppelbelastung ist der Trainingsplan von Fabio Schönfeld ziemlich vollgepackt. Montags und mittwochs widmet er sich der Leichtathletik. Dienstags geht es zum Schwimmen, donnerstags zum Lauftraining beim Triathlon. Freitags wird nochmals schwimmen geübt, ehe er am Wochenende immer mal auf dem Rad unterwegs ist. Den Schritt ans Sportgymnasium will Fabio Schönfeld noch nicht gehen. „In Jena hätte es nur Plätze im Sprint/Sprung gegeben. Ich sehe mich aber als Langstreckenläufer“, sagt Fabio Schönfeld, der auch auf dem Rennrad sehr schnell unterwegs ist. Nur mit dem Schwimmen hapert es noch. „Da komme ich bei den Triathlon-Wettbewerben immer mit Rückstand aus dem Wasser. Dann starte ich meine Aufholjagd. Das beflügelt mich. Es macht mir Spaß über mich hinaus zu wachsen. Zur erfolgreichen Bilanz gehört auch die Qualifikation für das Bundesfinale im Wettbewerb „Jugend trainiert für Olympia“ im Schwimmen. Mit dem Zabelgymnasium darf er im September in Berlin antreten. Die Qualifikation dafür war bereits ein riesiger Erfolg. (Jens Lohse)