

Trainingszeiten Abteilung Triathlon TSV 1880 Gera - Zwötzen e.V.

Stand: 13.08.2018

> Schuljahr 2018 / 2019 <



www.tsv-gera-triathlon.de

Trainingszeiten Jugend B und A, Junioren Triathlon

Altersklasse 14 – 19 Jahre

Hauptverantwortliche: Katrin Puth,
Mail: mikesmail@web.de, Tel.: 0172-8283475

Tag	Ort	Zeit	Trainer	Trainingsinhalt
Montag	Sporthalle Otto Dix Schule	17:30 – 19:00 Uhr	Mike Puth	Athletik- / Lauftraining Oktober - März
Montag	Stadion (Hofwiesenpark)	17:00 – 19:00 Uhr	Stefan Kneisel David Koss	Radtraining März - Oktober
Dienstag	Stadion (Hofwiesenpark)	17:30 – 19:00 Uhr	Mia Klusmann	Lauftraining
Mittwoch	Hofwiesenbad	19:00 – 20:00 Uhr	Jens Samel	Schwimmtraining
Donnerstag	Stadion (Hofwiesenpark)	17:30 – 19:00 Uhr	Olaf Rittter / Katrin Puth	Lauftraining
Freitag	Hofwiesenbad	17:00 – 18:00 Uhr	Jens Samel	Schwimmtraining
Samstag	Hofwiesenbad	09:00 – 11:00 Uhr	Kevin Großer	Schwimmtraining

Für das Schwimmtraining ist eine Schwimmkarte erforderlich!

Diese erhaltet ihr gegen eine Jahresgebühr von 10,00 Euro.

Verantwortlich: Frauke Nitzsche, erreichbar unter:

frauke.nitzsche@tsv-gera-triathlon.de

Koodinator Kinder - und Jugendsport: .

Ingo Kuschicke, Mail: Kuschicke@web.de, Tel.: 0365 -811089 p